

# NYHEDSBLAD

## DE FRIVILLIGES HUS

### August-september 2016



**Månedens frivillig-portræt: BROEN Aalborg**

BROEN Aalborg er en frivillig organisation, som er oprettet i 2009 og er én af BROEN Danmarks 22 lokalforeninger, som er fordelt i hele landet. BROEN Aalborg har til formål at sikre, at udsatte børn og unge i alderen 6-17 år får mulighed for at have en aktiv fritid i lokale foreninger og klubber.

#### **Om BROEN Aalborgs arbejde:**

BROEN Aalborg hjælper med økonomisk støtte til kontingenter og nødvendigt udstyr til fritidsaktiviteten til udsatte børn og unge i Aalborg Kommune. Midlerne skaffes gennem fundraising og medlemskaber. BROEN Aalborgs frivillige varetager alt fra bestyrelsesarbejde, sagsbehandling, betalinger af kontingenter, indkøb af tøj/udstyr, fundraising og events. BROEN Aalborg støtter eller har støttet mindst 300 børn og unge.

BROEN Aalborg samarbejder med kommunale fagpersoner, som kender til de udsatte familier. Det kan være familier med sygdom, dårlig økonomi eller misbrugsproblemer, hvor der er børn i klemme. Fagpersonerne henvender sig til BROEN Aalborg i samarbejde med familien, og de frivillige hjælper med det praktiske og økonomiske ved at blive meldt ind i en fritidsaktivitet.

Vi tror på, at et aktivt fritidsliv, hvor man oplever fællesskab med andre jævnaldrende samt positive rollemodeller, kan være medvirkende til at give børn højere livskvalitet og hjælpe dem ud af den negative sociale arv.

**Kontakt BROEN Aalborg her: [info@broen-aalborg.dk](mailto:info@broen-aalborg.dk)**

**Læs mere om BROEN Aalborg her: [www.broen-aalborg.dk](http://www.broen-aalborg.dk)**

# Månedens frivillig-portræt: BROEN Aalborg

## Portræt af frivillig i BROEN Aalborg

**Navn:** Cecilie My Kalstrup

**Forening:** BROEN Aalborg

**Antal frivillige:** 15

**Om Cecilie:** Cecilie My Kalstrup er 23 år og studerer til Socialrådgiver på 4. semester på Aalborg Universitet og er frivillig i BROEN Aalborg. Idet Cecilie læser til socialrådgiver og gerne i fremtiden vil arbejde med børn og unge, så hun det som en oplagt mulighed for at hjælpe i en god sags tjeneste, da hun så opslaget fra BROEN Aalborg om at de søgte en ny frivillig til sekretær-teamet.



### Hvorfor valgte du BROEN Aalborg frem for andre frivillige foreninger?

*For mig er det vigtigt at kunne give mit bidrag til at alle børn og unge, uanset livsbetingelser og udsathed, har mulighed for at deltage aktivt i fritidsaktiviteter i deres nærmiljø. Det er vigtigt for mig, da undersøgelser viser, hvor vigtig fysisk aktivitet og sociale relationer er i barnets opvækst. Men også den umiddelbare glæde man oplever og ser, når børn har mulighed for at være børn.*

### Hvad er dine opgaver i BROEN Aalborg?

*Jeg varetager sammen med 3 andre sagsbehandlingen af alle indkomne ansøgninger og behandler alle nye ansøgninger nord for Limfjorden. Det har taget tid, og vi har brugt mange kræfter på at omstrukturere og få nye frivillige til at blive en del af vores BROEN-afdeling, så vi nu har endnu bedre forudsætninger for at hjælpe børn og unge, og give dem en tilknytning til et aktivt fritidsliv. Nu kan vi blot se frem til at give vores bidrag!*

### Hvilke to eller tre resultater er du mest stolt af?

*Jeg er altid stolt, når BROEN Aalborg kan være med til at gøre en forskel for børn og unge. For mig er det en stor inspirationskilde, når jeg oplever de andre frivillige i BROEN, den gejst og det engagement som lægges i arbejdet hele vejen rundt. Jeg bliver stolt, når vi ændrer hverdagen for en familie, hvor barnet kan udvikle sig både fysisk og psykisk sammen med klassekammerater, venner og holdkammerater.*

### Vil du vide mere om BROEN Aalborg

Læs mere om BROEN Aalborg på [www.broen-aalborg.dk](http://www.broen-aalborg.dk).

BROEN Aalborg kan kontaktes via mail: [info@broen-aalborg.dk](mailto:info@broen-aalborg.dk) eller via Facebook siden <https://www.facebook.com/BROEN-Aalborg-101482283544363/timeline/>

