

NYHEDSBLAD
DE FRIVILLIGES HUS
Særnummer om Frivilligmarked 2014

Frivilligmarked
Lørdag den 30. august
Gammel Torv, kl. 11-15



Frivilligmarked 2014

Lørdag den 30. august kl. 11.00-15.00 på Gammel Torv i Aalborg

Hvert år i slutningen af august afholder De Frivilliges Hus og Aalborgs sociale foreninger et stort Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg fra kl. 11.00-15.00.

I år er det 19. gang der afholdes Frivilligmarked i Aalborg, og det vil ske med udgangspunkt fra to store tipier, som opstilles på Gammel Torv, hvorfra 36 sociale foreninger vil fortælle om deres arbejde og om mulighederne for at yde en frivillig indsats til gavn for marginaliserede og udsatte grupper i Aalborg Kommune.

Frivilligmarkedet skal være med til at skabe opmærksomhed om det mangfoldige frivillige arbejde, der hver dag året rundt foregår i hele Aalborg Kommune, og medvirke til at skaffe nye frivillige hænder til foreningernes arbejde for fx kriseramte børnefamilier, ensomme unge og ældre, misbrugere, flygtninge, kriseramte mænd og voldsramte kvinder m.fl.

Temaet for årets Frivilligmarked er: **ensomhed!**

Der vil være ekstra fokus på at synliggøre de mange frivillige hjælpetilbud og selvhjælpsgrupper, der findes i Aalborg for børn, unge, ældre og familier – fx for ensomme unge, for børn fra familier med misbrugsproblemer og for børn og unge der har mistet et nærtstående familiemedlem eller har syge/psykisk sårbare forældre. Ved Frivilligmarkedet kan aalborgenserne bl.a. møde følgende foreninger og organisationer: Ventilen, Mødrehjælpen, Barnets Blå Hus, Kræftens Bekæmpelse, Børns Voksenvenner, Hjerteven Nordjylland, Røde Kors, Depressionsforeningen og FriRummet.



Programmet til årets Frivilligmarked vil bl.a. byde på lyrik om ensomhed, musik og underholdning ved bandet "Majjam" fra Lindholm Fritidscenter. To unge frivillige fra Ventilen Aalborg holder markedets festtale og traditionen tro vil Ys Mens Club uddele Aalborg Børne- og Ungdomspris på 25.000 kr. til en lokal forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår. Der er gratis kaffe og kage til de første 1000 besøgende til Frivilligmarkedet.

Læs meget mere om Frivilligmarkedet og programmet nedenfor.
Der er gratis adgang for alle til Frivilligmarked i Aalborg ☺

Hvad er Frivilligmarkedet?

Hvert år i slutningen af august afholder De Frivilliges Hus og Aalborgs frivillige sociale foreninger Frivilligmarked på Gammel Torv i Aalborg.

Så hvis du har lyst til at høre om frivilligt socialt arbejde eller har brug for en snak med en forening, så kig forbi Gammel Torv i Aalborg og få en snak med en masse frivillige ildsjæle, hyg dig med musikken, underholdningen, talerne og bliv klogere på den frivillige sociale verden.

Markedet er en festdag for de mange frivillige, der året rundt udviser aktivt medborgerskab via deres engagement i en af de sociale foreninger i Aalborg. Foreningerne flytter ind i tipierne med deres pjecer, plakater og andet materiale, der fortæller om det arbejde den enkelte forening laver. De frivillige drager omsorg for ensomme, børn, ældre, psykisk og fysisk syge, handicappede m.fl.

Frivilligmarkedet er foreningernes årlige udstillingsvindue, hvor man dels mødes med kollegerne fra de andre foreninger, dels får en mulighed for at møde byens borgere i øjenhøjde og få en uforpligtende snak om de tilbud foreningerne har, hvad enten man selv eller en nærtstående har brug for hjælpen, eller man har overskud til at gå aktivt ind i foreningen som frivillig.

Program til Frivilligmarked 2014

Frivilligmarkedet så første gang dagens lys i 1996, så i år er det 19. gang det afholdes.

Der opstilles en scene og to 7 meter høje tipier, som vil være et imponerende syn på Gammel Torv.

Ved Frivilligmarkedet er der i år **gratis kaffe & kage**, til de første 1000 besøgende fra kl. 11.00. Hver af de deltagende foreninger har bagt/medbringer kage, som de så deler ud til de besøgende fra deres bod. Kaffen udskænkes ved De Frivilliges Hus madbod, og kagen skal de besøgende så ud at finde hos foreningsboderne på Gammel Torv.

Maden til årets Frivilligmarked (grove sandwich) laves i år af Mou Hotel, som drives af Lille Vildmose Produktionsskole, som er en skole for de ikke uddannelsesparate og uafklarede unge mellem 15-25 år. Skolens idé er at udvikle Mou Hotel til en form for "træningshotel" med uddannelse og undervisning af elever i centrum.

En fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er markedets festtale, som i år holdes af **Rebecca Jønsson & Daniel Meyrowitsch fra ungdomsorganisationen Ventilen Aalborg.**

Læs mere her: www.ventilen.dk/byer/aalborg/

Kom og hør talen om ensomhed kl. 12.05 på Frivilligmarkedets scene.



- En vej ud af ensomheden

Gruppen **Majjam** fra Lindholm fritidscenter står for den musikalske underholdning til årets frivilligmarked. Det er Maria, Anders og Jesper, der tilsammen udgør bandet Majjam, der står klar på scenen kl. 11.30 & 13.15.

Læs mere her www.lindholmfridtscenter.dk



Der kan opleves **Lyrik om ensomhed til Frivilligmarkedet**.

Tre fantastiske 9000 ORD-poeter, **Kristine Sejr, Jan Nygaard & Lars Winther**, vil kaste poetisk glans over markedet fra kl. 13.00 med digtoplæsning.



De frivillige sociale foreninger opfordres til at være kreative sammen med 9000 ORD-poeterne og sammen lave et fællesdigt om ensomhed inspireret af tid og sted. Og kl. 14.45 vil Kristine Sejr fra 9000 ORD fra scenen præsentere fællesdigtet, som er blevet til på baggrund af input fra foreninger. Læs mere om 9000 ORD her: www.9000ord.dk

En fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er uddelingen af **Aalborg Børne- & Ungdomspris**. Y's Mens Club Aalborghus uddeler hvert år prisen på 25.000 kr. til en lokal forening, der i årets løb har ydet en helt speciel indsats for børn og unge i Aalborg Kommune. Børne- & Ungdomsprisen uddeles kl. 14.00 på scenen.

Læs mere her: www.aalborghus.ysmen.dk

En anden fast tradition i forbindelse med Frivilligmarkedet er kåringen af markedets flotteste stand, som præmieres med en vandrepokal.

Program til Frivilligmarked lørdag den 30. august 2014

- Kl. 11.00: Velkommen til Frivilligmarked 2014 v/ Bjarne Søltøft, leder De Frivilliges Hus. Program og introduktion til årets tema (ensomhed). De 36 foreningsboder åbner. Lyrik om ensomhed + intro til at være kreativ sammen med 9000 ORD v/Kristine Sejr. Gratis kaffe og kage til de første 1000 besøgende. Der kan købes sandwich og vand.
- Kl. 11.30-11.45: Majjam (Maria, Anders & Jesper) fra Lindholm fritidscenter spiller
- Kl. 12.05-12.15: Tale v/Rebecca Jønsson & Daniel Meyrowitsch fra Ventilen Aalborg
- Kl. 13.05-13.30: Lyrik om ensomhed v/Jan Nygaard. Majjam spiller. Lyrik om ensomhed v/Lars Winther.
- Kl.14.05-14.15: Y's Men's Club Aalborghus uddeler årets Børne- & Ungdomspris på 25.000 kr. til en forening, der arbejder for at fremme udsatte børn og unges vilkår.
- Kl. 14.45: Årets flotteste stand kåres + Årets kage + Fællesdigt om ensomhed
- Kl. 15.00: Frivilligmarked slutter

Foreninger, der deltager i Frivilligmarked 2014:

ADHD-Foreningen	FriRummet
Aalborg Menighedspleje	Frivillig Aalborg (Dansk Flygtningehjælp)
Aktive Ordblinde	Fødselsdagskompagniet
Amnesty International	Hjerteven Nordjylland
Aalborg Førtidspensionister	Kamillus v/KamilianerGaardens Hospice
Baglandet	Krisecenter for kvinder
Barnets Blå Hus (Blå Kors)	Kræftens Bekæmpelse
Bedre Psykiatri	Mandecentret
Broen, Aalborg	Mødrehjælpen
Bloddonorforeningen i Aalborg	OCD-foreningen
Børns Voksenvenner	Pårørende til personer med spiseforstyrrelse
Café Parasollen	Nordjysk SPOR
Colitis-Crohn Foreningen	Red Barnet, lokalforening Aalborg
Dansk Røde Kors, Aalborg	SOS-Børnebyerne, lokalgruppe Aalborg
Den Sociale Skadestue	Unicef, Aalborg lokalgruppe
Depressionsforeningen	Ventilen Aalborg
Efterladte efter selvmord, lokalkreds Nordj.	Ældre Sagen
Familieklubben Aalborg	Ældre hjælper Ældre