



VIBORG
KOMMUNE

FRITIDSVEN I VIBORG KOMMUNE





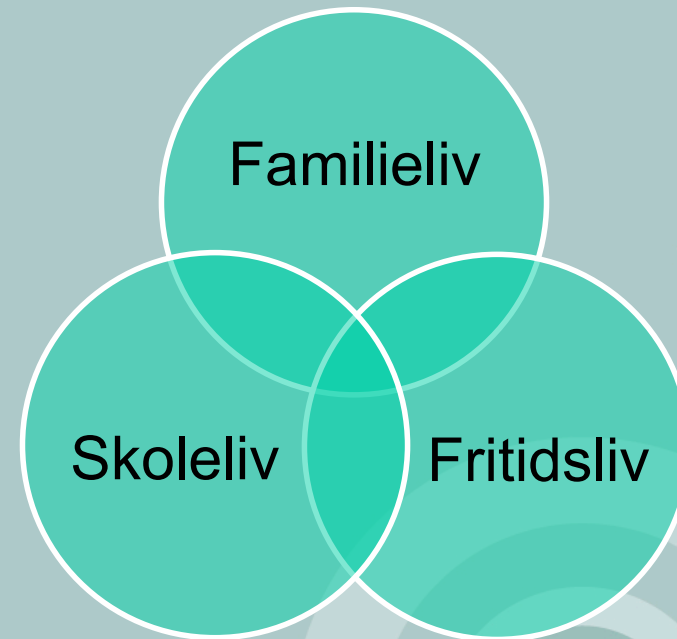
Viborg Kommune:

- 94.485 indbyggere
- 1422 km²
- Byer i kommunen: Viborg, Bjerringbro, Karup, Stoholm, Møldrup, Hammershøj + et stort tal mindre landsbyer
- 26 Folkeskoler, 9 friskoler, 1 privatskole, 21 ungdomsuddannelser
- Ca. 150 idrætsforeninger
- Ca. 25 uniformerede korps (spejder, fdf mv.)
- Kulturskolen (drama, musik, billede, design og animation)



Et aktivt fritidsliv kan medvirke til:

- ✓ Glæde
- ✓ Sundhed
- ✓ Sociale Fællesskaber
- ✓ At få øje på 'det normale'
- ✓ Læring (sociale kompetencer)
- ✓ Mestring
- ✓ Samarbejde
- ✓ Trivsel
- ✓ M.fl.





Vi vil gerne:

- At alle børn har mulighed for at 'gå til noget' i fritiden





Baggrund:

✓ Projekt Idrætszen (2008-2011):

- Problem: Anbragte børn har behov for en indsats for at opnå fastholdelse i foreningslivet. De har ofte behov for støtte til sociale relationer, rammer og regler og bare en god voksen.
- Målgruppe: anbragte børn
- Formål: at fastholde gruppen af børn i foreningslivet
- Indsats: at barnet får en fritidsven, som kan være den stabile voksen i forbindelse med fritidsaktivitet
- Viborg Idrætsråd



Baggrund:

- ✓ Projekt Fritidsven (2011-):
 - Successen med Idrætszen bliver et samarbejdsprojekt mellem Viborg Kommune og Viborg Idrætsråd.
 - Målgruppen: Børn med forskellige typer af vanskeligheder. Børn med diagnose, anbragte børn, børn i udsatte livssituationer m.fl.
 - Opsporing af børn sker fra Move It – fritidsvejledning i Viborg Kommune.



Hvad laver en fritidsven:

- ✓ Støtter og guider i fritidsaktiviteten
- ✓ Giver barnet tryghed
- ✓ Praktisk hjælp: Modtagelse, transport mv.
- ✓ Er den gode og stabile voksen
- ✓ Giver omsorg og støtte
- ✓ Støtter til gode relationer og forsøger at inddrage barnet i fællesskabet
- ✓ Viser interesse for barnet



En fritidsven kan forvente:

- ✓ At få/give gode oplevelser
- ✓ At blive hjulpet godt i gang i forbindelse med opstart
- ✓ At få støtte og vejledning
- ✓ At få netværk med andre fritidsvenner via erfa-møder
- ✓ At få en udtalelse fra det frivillige arbejde
- ✓ At få en beskeden godtgørelse



Rekruttering af fritidsvenner:

- ✓ I foreningen
- ✓ På videregående uddannelsesinstitutioner (pædagog, sygeplejske mv.)
- ✓ Via den gode omtale i lokale medier
- ✓ Netværk fra både Move It og Viborg Idrætsråd



Den gode historie:

✓ Julia, 11 år

- Ridning

✓ Patrick, 9 år

- Svømning

✓ Emma, 13 år

- Klatring



Evaluering:

- ✓ Projekt Idrætszen blev evalueret af Syddansk Universitet
- ✓ 90 % af børnene fortsatte med aktiviteten i mindst 1 år
- ✓ Det virker når der sker:
 - Rigtigt valg af fritidsaktivitet
 - Rigtigt match af forening (rummelighed)
 - Rigtigt match mellem barn og fritidsven
 - Der afholdes erfa-møder for fritidsvenner
 - Opfølgning og dialog med fritidsvenner



VIBORG
KOMMUNE

Video:

<http://viborgidraetsraad.dk/evaluering-video>





Næste skridt i Viborg:

- ✓ Forankring af Fritidsven - måske i en kommende Broen Viborg.
- ✓ Opsporing af børn – Move It, Fritidsvejledning
- ✓ Økonomisk støtte
 - ✓ Move It i opstartfasen
 - ✓ Fonden: Børnenes ven – en lokal nyopstartet fond
 - ✓ DGI, DIF, DUF mv.



VIBORG
KOMMUNE

Spørgsmål og dialog

??????

Lone Bjerre Josefsen

Frivillighedskoordinator i Viborg Kommune

87 87 18 97, lbjo@viborg.dk

